

## **PROGRAMMA GITE E RADUNI**

4./5. Marzo

Liguria: Genova Nervi, Golfo Paradiso e Golfo di Genova

26. Marzo

Lago di Varese, da Bodio L. a Bodio L. , passando per l'Isolino Virginia

23/24. Aprile

Liguria: Levante e 5 Terre

1. Maggio

Meina, da Meina a Lisanza

2. Luglio

Lago di Como: Regatalonga del Lario

9. Giugno

Meina: Uscita alle 21.00 coll'luna piena

Initio Luglio

Traversata dell'Eremo, soccorso ai nuotatori

27. Agosto

Traversata di Angera, soccorso ai nuotatori

Da 16 a 17 Settembre

Liguria: Genova Nervi, Golfo Paradiso e Golfo di Genova

In Ottobre

Regatalonga del Verbano

22. Ottobre

Ticino maratona, da Vigevano a Pavia

### **PROGRAMMA CORSI BASE ED AVANZATI**

I corsi sia per bambini che per adulti verranno organizzati su richiesta in date da concordare di volta in volta, eventualmente già da febbraio in sessione invernale per una parte del programma, presso la piscina di Meina